

**PUNKT KONSULTACYJNO-INFORMACYJNY ds. ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW
ALKOHOLOWYCH, PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII I PRZEMOCY W RODZINIE W PĘCŁAWIU**

Punkt funkcjonuje w ramach realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień oraz Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego.

- ✓ Jeśli Ty lub ktoś z Twoich bliskich ma problem z alkoholem, narkotykami i innymi używkami i nie wiesz co zrobić. Reaguj !
- ✓ Jeżeli jesteś ofiarą przemocy w rodzinie lub w Twoim otoczeniu znajduje się rodzina lub osoba, która doświadcza przemocy. Reaguj !
- ✓ Jeśli masz jakikolwiek problem natury osobistej i borykasz się z różnymi sytuacjami w Twojej ocenie bez wyjścia. Daj Sobie szansę! Zwróć się o pomoc! Szanuj Swoje życie!

Jak pomóc sobie, bliskiemu, komuś w bliskim otoczeniu ?

Skorzystaj z bezpłatnej pomocy w Punkcie Konsultacyjnym w Pęcławiu

miejsce: Świetlica Wiejska w Pęcławiu

Terapeuta Uzależnień

termin: w każdą pierwszą i третią środę miesiąca

godziny: 15⁰⁰ - 17⁰⁰

Zakres oferowanej pomocy:

- poradnictwo i konsultacje indywidualne dla osób uzależnionych od alkoholu,
- poradnictwo i konsultacje indywidualne dla osób współuzależnionych (osoby bliskie, rodzina),
- poradnictwo i konsultacje indywidualne dla ofiar przemocy w rodzinie,
- udzielanie wsparcia osobom po zakończonym leczeniu odwykowym,
- udzielanie wsparcia osobom borykającym się z problemami natury osobistej.

PRZYJDŹ, POROZMAWIAJ, POMÓŻ SOBIE LUB INNYM!

Jeżeli potrzebujesz pomocy w jakiegokolwiek trudnej w Twojej ocenie sprawie, nie zwlekaj i skorzystaj z pomocy wykwalifikowanej kadry osób, które czekają na Ciebie:

L.p.	Nazwa placówki	Adres	Telefon
1	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pęcławiu	Pęcław 28 67 – 221 Białotęka	/76/ 8317-332
2	Zespół Interdyscyplinarny w Pęcławiu	Pęcław 28 67 – 221 Białotęka	/76/ 8317-332
3	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Pęcławiu	Pęcław 28 67 – 221 Białotęka	/76/ 8317-126 wew. 33, 36, 37
4	Punkt Konsultacyjno-Informacyjny ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Przeciwdziałania Narkomanii i Przemocy w Rodzinie w Pęcławiu	Pęcław 28 67 – 221 Białotęka	
5	Świetlica Socjoterapeutyczna w Pęcławiu	Białotęka 20 67 – 221 Białotęka	
6	NZOZ „MEDICA” w Pęcławiu	Pęcław 30 67 – 221 Białotęka	/76/ 8317-181
7	Głogowski Szpital Powiatowy Centrum Zdrowia Psychicznego i Terapii Uzależnień	ul. Kościuszki 15 67-200 Głogów	/76/ 831 32 41
8	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Głogowskie Centrum Medyczne Poradnia Zdrowia Psychicznego	ul. Skłodowskiej 11 67-200 Głogów	/76/ 835 83 50
9	NZOZ UNI-MED Przychodnia Lekarska Specjalistyczna w Głogowie Poradnia Zdrowia Psychicznego,	ul. Sienkiewicza 1B 67-200 Głogów	/76/ 831 32 91
10	Przychodnia Lekarska KONSyliUM w Głogowie Poradnia Zdrowia Psychicznego	ul. Gwiaździsta 5a 67-200 Głogów	/76/ 833 94 44
11	Przychodnia MCZ w Głogowie Poradnia Zdrowia Psychicznego	ul. Sportowa 1b 67-200 Głogów	/76/ 727 67 41

Ogólnopolskie, anonimowe TELEFONY ZAUFANIA

- ✓ 116 111 - Bezpłatny telefon zaufania dla dzieci i młodzieży – czynny całą dobę (24h)
- ✓ 116 123 – Bezpłatny kryzysowy telefon zaufania dla dorosłych
- ✓ 800 12 12 12 – Bezpłatny telefon zaufania dla dzieci i młodzieży Rzecznika Praw Dziecka
- ✓ 800 120 002 – Niebieska Linia – Bezpłatny ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie – czynny całą dobę (24/7).
- ✓ 22 635 09 54 – Telefon zaufania dla seniorów
- ✓ 800 108 108 – Bezpłatny telefon zaufania dla osób które straciły bliską osobę (będących w żałobie)
- ✓ 800 100 100 – Bezpłatny telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci
- ✓ 801 199 990 – Ogólnopolski telefon zaufania dla osób uzależnionych od narkotyków

